

●エアロビクススタジオ 予約不可日

下記の休館日及び時間帯は予約できませんので、ご了承ください。

◆休館日・・・毎週火曜日（火曜日が祝日の場合、翌日が休館日）

6月18日（月）～ 6月22日（金） <施設点検日>

11月 5日（月）～11月20日（火） <施設点検日>

12月29日（土）～平成31年1月1日（火） <年末年始休館日>

◆エアロビクス・ヨガなどスタジオレッスン開催日

（12月28日、1月2～5日 と 祝日を除く）

■ 毎週 月曜日 10:00～13:00

3月～8月 毎週 月曜日 19:00～21:00

9月～平成31年3月 毎週 月曜日 18:00～21:00

■ 毎週 水曜日 10:00～13:00

18:00～21:00

■ 第2・第4 木曜日 10:00～13:00

毎週 木曜日 13:00～15:00

■ 第1・第3 金曜日 10:00～12:00

毎週 金曜日 13:00～15:00

19:00～21:00

■ 毎週 土曜日 10:00～13:00

■ （9月）第1・2・3・4 日曜日 10:00～13:00